



Parent University



Each course will have a nutrition lesson and cooking experience

Healthy Minds with Healthy Food

Budget Friendly Meals

Families come and join us for a 6 week course on how to hold a conversation around the table with your family, reflection, cooking and learning holistic skills to care for your families well-being.



November
1,8,15,29,2022
December
6,13,2022



8:15am-9:15am
@
Pink Elementary
1001 Collins Rd.
Richmond 77469

Please scan QR code to register or call

832-223-0421



Title I Parent and Family Engagement





Parent University



Cada curso tendrá una lección de nutrición y experiencia culinaria

Mentes saludables con alimentos saludables: comidas económicas

Las familias se unen a nosotros para un curso de 6 semanas sobre cómo mantener una conversación alrededor de la mesa con su familia, reflexionar, cocinar y aprender habilidades holísticas para cuidar el bienestar de sus familias.



1,8,15,29 de noviembre del 2022
6,13 de diciembre del 2022



8:15am-9:15am
@
Pink Elementary
1001 Collins Rd.
Richmond 77469

Para registrarse favor de escanear el código o llame al 832-223-0421



Title I Parent and Family Engagement

