

Proteja a su hijo contra la intimidación *"Bullying"*

- Ayude a su niño a entender lo que es la intimidación *"bullying"*. Explique lo que significa y los diferentes tipos que hay (físico, personal, telefónico o por computadora).
- Mantenga abiertas las líneas de comunicación con su hijo. Esté al tanto de su hijo y escuche las preocupaciones de otros amigos y estudiantes.
- Motive a su hijo a hacer lo que le gusta. Animándolo, puede aumentar la confianza entre sus compañeros y fomentar la amistad con estudiantes que tengan intereses similares.
- Enseñe a su hijo a manejar la intimidación. Oriéntelo en como hacer frente, sin riesgo, a aquellos que lo intimidan.
- Hable acerca de como buscar ayuda con un adulto de confianza cuando se sienta amenazado por el que lo intimida. Comente con qué personas se siente cómodo para ir a buscar ayuda. Realice juegos actuados que describan lo que debe hacer. Asegúrele que no debe tener miedo cuando vaya con una persona al ver a alguien que ha sido intimidado.
- Entérese de lo que está pasando en la escuela de su hijo. Visite el sitio de internet de la escuela. Suscríbase al periódico de alumnos y añada su nombre a la lista de distribución o de correos del PTO (si existe alguno). Conozca a los otros padres, consejeros escolares y personal de la escuela.
- Contacte a la escuela por teléfono o por correo electrónico si usted sospecha que se está llevando acabo la intimidación.

www.stopbullying.gov

Puntos Importantes para el Alumno

- **Hablar cuando haya "intimidación"** Decir algo como - "basta ya ", "déjame en paz"-.
- **Alejarte-** "Actuar como si no te importara".
- **Comentar con un adulto de confianza.** Ellos pueden tener ideas sobre como afrontar el problema.
- **Mantenerte en grupo.** El estar en grupo puede ayudar.

Cosas que debes tener en mente...

- NO estás SOLO
- NO es tu culpa. ¡NADIE debe ser intimidado!
- Hablar con alguien de confianza
- NO lastimarse
- NO intimidar cuando te intimidan. NO intimidar a nadie
- NO dejar que el agresor gane. Seguir haciendo lo que te gusta hacer
- Si eres testigo de un incidente de acoso repórtalo de inmediato con un adulto

El contenido de este tríptico fue tomado por:
(stopbullying.gov & safefrombullies.com)

Como Reportar la Intimidación

Si eres o es: víctima de intimidación escolar, el padre o tutor legal de una victima, un familiar, o el personal administrativo; y quieres reportar algún incidente de acoso y/o intimidación, contacta a la escuela para obtener una forma de "Lamar CISD Harassment and Bullying Reporting Form".



Lamar Consolidated ISD

3911 Ave I, Rosenberg, TX 77471

832-223-0000

Lamar CISD ofrece oportunidades educativas sin distinción de raza, color, religión, origen étnico, sexo o discapacidad.

Educando a Padres y Estudiantes en contra de la Intimidación Escolar *"Bullying"*

Guía informativa para padres en contra del la Intimidación Escolar de Lamar CISD



Lamar Consolidated I.S.D.
Celebrando la Excelencia Educativa

LCISD define la intimidación como una conducta que puede ser por escrito, expresiones orales o conductas físicas que tienen el efecto de hacer daño físico o daño a la propiedad del estudiante; o pueden hacer que el estudiante tema; o se sienta en riesgo personal severo, y persistente; o que la acción de amenaza, acoso o intimidación impacten de tal manera en el ambiente educativo del estudiante.

www.lcisd.org

¿Qué es la Intimidación

Aunque las definiciones de intimidación escolar varían la mayoría está de acuerdo que la intimidación se refiere a:

- **Desequilibrio de poder:** las personas que intimidan usan su poder para controlar o dañar a la gente en donde el acosado puede mostrar dificultad para defenderse.

- **Intención de causar daño:** las acciones realizadas por accidente no forman parte de la intimidación. La intimidación tiene la intención de causar daño.

- **Repetición:** los incidentes de intimidación suceden con la misma persona o grupo una y otra vez.



Tipos de Intimidación

La intimidación puede llevarse a cabo de diferentes formas:

- **Verbal:** insultos, burlas
- **Social:** difundir rumores, hacer a la persona a un lado, provocar rompimiento de amistades
- **Física:** golpes, puñetazos, empujones
- **Intimidación Cibernética:** el uso del internet, teléfonos móviles y el uso de otras tecnologías digitales para provocar el daño a otros.

www.stopbullying.gov

Lo que NO es Intimidación ...

La intimidación no implica necesariamente que:

- alguien no te caiga bien
- accidentalmente te tropieces con alguien
- ser autoritario “mandón”
- se discuta
- “Hechos aislados de intimidación, agresividad, acoso o comportamiento maldoso. Cualquier cosa que suceda una vez, NO es acto de intimidación.



Como padre, es importante que preste atención a lo que sus hijos le están diciendo y averiguar si las cosas están pasando más de una vez.

Todas las conductas mencionadas son desagradables y deben ser tomadas en cuenta; sin embargo, no deben ser tratadas como actos de intimidación. Muchas veces el etiquetar un solo acto de agresión puede convertirse en intimidación”.

www.safefrombullies.com

Si su hijo está siendo intimidado puede ser que:

Reconocer Actos de Intimidación

- vuelva a casa con la ropa dañada o le falten otras pertenencias
- tenga heridas sin explicación
- se queje con frecuencia de dolores de cabeza, dolor de estómago o se moleste cuando tenga que ir a la escuela
- tenga problemas para dormir o tenga pesadillas con frecuencia
- tenga cambios en sus hábitos alimenticios
- pierda el interés en visitar o hablar con amigos
- tenga miedo de ir a la escuela o de realizar otras actividades con amigos

- pierda interés en el trabajo de la escuela o tenga bajo rendimiento
- muestra estar triste, enojado, malhumorado, ansioso, o deprimido cuando llega a casa
- hable del suicidio
- se sienta impotente
- regularmente no se sienta lo suficientemente bueno
- se culpe por sus problemas
- de repente tenga pocos amigos
- evite ciertos lugares
- actúe diferente de lo normal

Si su hijo intimida a otros puede:

- volverse violento con los demás
- involucrarse en peleas físicas o verbales con los demás
- puede ir seguido a la oficina del director o estar suspendido con frecuencia
- puede tener dinero extra o cosas nuevas sin explicación alguna
- culpar a otros rápidamente
- No aceptar responsabilidad por sus acciones



www.stopbullying.gov